

【Q】甲状腺がんにかかったことによる気づきや今の思いなどを教えてください。（回答抜粋）

甲状腺がん患者さん意識調査 2014年10月 バイエル薬品株式会社実施

- ・できること、やりたいことは今やる。いつかできると後回しにしない。（50代、女性、乳頭がん、術後経過観察中）
- ・甲状腺がんへの周囲の理解不足。（40代、男性、乳頭がん、術後経過観察中）
- ・だれでもありうることなので、保険の確認や定期検診の大切さを感じる。なにごとにもポジティブに考えることで乗り切れる。（40代、女性、がん種不明、完治）
- ・とにかく真剣に生きることにつながる。毎日の生活を、一生懸命に生きようと思うようになった。自分を大切にするようになった。興味の対象が広まった。過去の考え方を改めるようになった。人生は素晴らしいと思えるようになった。etc.（60代、男性乳頭がん、術後経過観察中）
- ・甲状腺ホルモン剤を一生飲まなくてはならず、術後の首もいたいし、かといって障害者の補助などもなく、すごく不安。（40代、女性、乳頭がん、術後経過観察中）
- ・3ヶ月毎に経過診察を受けていますので続けて行きたいと思います。前向きな気持ちで生活するようにしています。（60代、男性、乳頭がん、術後経過観察中）
- ・かかってからの方が日数が長く、共にある必要があるということ（30代、女性、乳頭がん、術後経過観察中）
- ・甲状腺を意識して生きてこなかったため、甲状腺が重要な臓器である事がわかったのが勉強になった。癌以外にも甲状腺の病気で苦しんでいる人や通院している人が多い事もわかり視野が広がったと思う。（40代、女性、乳頭がん、術後経過観察中）
- ・家族や友人の大切さが分かったし、死に対して心構えも出来ていないことが分かった。友人たちにも検診の重要性を伝え、手術以降毎年がん検診を受けるように心がけている。（50代、女性、乳頭がん、術後経過観察中）
- ・東日本大震災で、甲状腺がんの疑いのある子どもが増えているという報道は、必ずしも病気を正確には伝えていないと思うので、物資の支援をしつつ不安になっている母親に伝えていきたいと思っています。（30代、女性、乳頭がん、術後経過観察中）
- ・いろいろ大変だったけど、いったん人生の整理をしようと思えたり、家族の大切さを知ったりしてよい経験だった。再発しないで10年たったから言えることではありますが（20代、女性、乳頭がん、術後経過観察中）
- ・何気ない日常の大切さが身に染みて解った。（60代、女性、乳頭がん、完治）
- ・女性のドック項目に必須で入れるべき（60代、女性、乳頭がん、術後経過観察中）
- ・自分の状況を明らかにすると、周りの協力を得やすいことに気がついた（60代、女性、乳頭がん、術後経過観察中）
- ・外見上は健康体に見える人でも、意外な部分で日々の生活に不自由を抱えている場合もあるのだということ。（50代、女性、乳頭がん、再発後治療中）
- ・他のガンも含めて、治療後のワークライフバランスに関する社会の理解はまだ薄いと感じる（40代、男性、乳頭がん、術後経過観察中）
- ・仕事の無理がたたったかも（50代、男性、乳頭がん、術後経過観察中）

・乳がんにつき二つ目のがん診断だったのでショックは大きかったが、生かされた命への感謝や人のかかわり方をより考えるようになった。今やりたいことは後回しにしない！病気の事は隠すことなく、同じ境遇の人がいらっしやれば寄り添いたい。（60代、女性、乳頭がん、術後経過観察中）

・1日1日を大切にしたいと思い、自分の周りの人に感謝の意を伝えるようになりました。（40代、女性、乳頭がん、術後経過観察中）

・いまでも、受診のたびに、びびりする。一生この思いは続くのだろうとおもうと、毎日を無駄なくしたいと思う（40代、女性、乳頭がん、術後経過観察中）

・自分が仮にもガンといわれる病気になって、これまで余り分かってしななかった弱い立場の人の気持ちが少し分かるようになった気がする。だけど、結局健康な人は病気の人の気持ちなんて分かりっこないということも同時に思い知らされた。ただ分からなくても、知っていてくれる、知ろうとしてくれる、寄り添ってくれるだけでいいということも、自ら経験して分かった。今までの自分だったら分かってもしななかったことを考えさせて貰えたので、私は甲状腺ガンになったことを神さまからのギフトだと思っている。（30代、女性、乳頭がん、治療方針確定・手術手続き・手術前）

・ストレスからなるので、なるべく気張らずにやっていきたい。人生楽しみたい。（30代、男性、乳頭がん、再発後治療中）

・幸い再発もなく見つけてくださった医師に感謝している。あれから女性によく甲状腺疾患の話を書くのでなるべく体験談を話して怖がらずに早く治療するようにアドバイスしている（60代、女性、乳頭がん、術後経過観察中）

・自分で自分の身体は守らなければと、強くおもう。手術もするかどうか自分で判断する、知識をもたなくてはと思います。（60代、女性、乳頭がん、術後経過観察中）

・伝えたい思いは都度伝えるようになった。（40代、女性、乳頭がん、術後経過観察中）

・不摂生していたが、きちんとしようと思った。（30代、女性、乳頭がん、術後経過観察中）

・再再発の心配で年1回の検査が近づくと不安になる もし見逃して近くに転移すれば大事になる 一生続くストレスです（60代、女性、乳頭がん、術後経過観察中）

・今会いたい人に会っておくとか行きたいところへ行く。物事を先延ばしにしないようにと思う。（60代、女性、乳頭がん、術後経過観察中）

・乳がんや大腸がんなどは情報が多く啓蒙活動も活発ですが、甲状腺に関しては知られていません。東日本大震災の被災地に居る人間として、これから発症するかもしれないと不安に思っている避難区域の人々に対し、お役に立てる機会があるのなら出来る限り協力をしたいと考えています。（50代、女性、がん種不明、術後経過観察中）

・とても恐ろしくてショックな事であったが、今までの普段の何気ない生活が出来ていることのありがたみを再認識した。そしてストレスをためないよう、自分の事は自分しか守れないので、今までの生活を見直した。（40代、女性、乳頭がん、術後経過観察中）